

Условия питания и охрана здоровья воспитанников

Питание

Помещение пищеблока расположено на первом этаже, имеет отдельный вход (выход), оснащено необходимым технологическим и холодильным оборудованием, производственным инвентарем, кухонной посудой. Устройства, оборудование, содержание пищеблока детского сада соответствует санитарным требованиям [СанПин 2.4.3648-20](#) к организации детского питания. Все блюда готовятся на основании 10дневного меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и нормах питания, с учетом режима работы детского сада (10,5 часов) в соответствии с технологическими картами.

В детском саду организовано 4-х разовое питание. Дети получают 75 % от суточной потребности. Завтрак составляет 20%, от суточной нормы, второй завтрак - 5%, обед – 35%, полдник – 15%. Составляется меню-требование установленного образца с указанием выхода блюд с учетом требований санитарных правил: объем блюд, содержание витаминов и минералов (Fe, Ca; B1, B2, C) в продуктах. Проводится «С»витаминация третьих блюд. Контроль за качеством питания детей осуществляется бракеражной комиссией.

Завтрак – разнообразные молочные каши, бутерброды с маслом или сыром. В качестве напитка – чай с лимоном, какао и кофейный напиток с молоком.

2-й Завтрак – фрукты или сок.

Обед – Первое горячее блюдо – разнообразные супы. Второе блюдо – мясное, рыбное, из птицы, с гарниром. Третье блюдо – компоты, кисели.

Полдник – уплотненный, включает в себя блюда из творога, овощей, кондитерские изделия, а также напиток – компоты, чай. Выпечка собственного производства.

Пищевые продукты, поступающие в детский сад, имеют документы, подтверждающие их происхождение, качество и безопасность; хранятся с соблюдением требований [Сан Пин 2.4.3648-20](#)

Пищеблок кадрами укомплектован. Работники пищеблока своевременно проходят санитарно-гигиеническую аттестацию, медицинские осмотры. Ежедневно ведется Журнал здоровья сотрудников. Подвоз пищевых продуктов осуществляется специальным автотранспортом поставщиков.

Прием пищи детьми организован в групповых комнатах. Получение пищи с пищеблока осуществляется строго по утвержденному графику, в соответствии с режимом дня групп.

*Особых условий для питания детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья в детском саду нет. **Охрана здоровья.***

Медицинская деятельность в МКДОУ «Родничок» г. Зуевка осуществляется на основании лицензии на осуществление медицинской деятельности № ЛС-43-01-001659 от 28 мая 2014г, в соответствии требованиями действующего законодательства в сфере здравоохранения, законом «Об образовании в Российской Федерации»,

локальными актами учреждения, распорядительными документами Учредителя. В детском саду имеется медицинский блок (медицинский кабинет, изолятор, процедурный кабинет). Кабинеты находятся на первом этаже, оборудованы в соответствии с требованиями [Сан Пин](#) В медицинском кабинете имеется аптечка первой помощи.

Режим работы медицинской сестры детской поликлиники КОГБУЗ «Зуевская ЦРБ» Гординой Татьяны Валерьевны в детском саду с 7.30ч. до 15.30ч Телефон: 8(83337) 2-02-80. Медицинская сестра осуществляет лечебно-профилактическую работу: проводится антропометрия в начале и конце учебного года, организуется проведение осмотра детей узкими специалистами, проводится диспансеризация декретированных возрастов (3,5,7 лет), согласно Национальному календарю проводятся профилактические прививки. При необходимости оказывается доврачебная помощь. Ежегодно разрабатывается план оздоровительной работы и план профилактических мероприятий по ОРЗ и гриппу на зимний период. Контролируется режим физических нагрузок детей с учетом их возрастных и индивидуальных возможностей; двигательная активность детей на физкультурных занятиях и в течение дня; организация и проведение закаливающих мероприятий; санитарногигиенические условия осуществления образовательного процесса; соблюдение правил личной гигиены детьми и сотрудниками; соблюдение обслуживающим персоналом санитарноэпидемиологического режима.

Медицинские услуги в детском саду оказываются бесплатно.

Детей-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в детском саду нет. При наличии детей-инвалидов и лиц ОВЗ возможно создание условий охраны здоровья.