

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МКДОУ «Родничок» г. Зуевка  
Протокол № 1 от 31 августа 2023г

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ «Родничок»  
 Метелева М.Н./

Приказ № 96 от 31 августа 2023г



## РЕЖИМ ДНЯ Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Родничок» г. Зуевка Кировской области на 2023 – 2024 учебный год

### Пояснительная записка к режиму дня.

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Родничок» г. Зуевка Кировской области (МКДОУ «Родничок» г. Зуевка) работает в режиме 5-дневной рабочей недели.

В МКДОУ «Родничок» г.Зуевка в 2023-2024 учебном году функционирует  
7 групп общеразвивающей направленности:

- группа раннего возраста: дети 1,4 – 2 года – 1 группа
- 1-я младшая группа: дети 2-3 лет - 1 группа
- 2-я младшая группа: дети 3-4 лет - 2 группы
- средняя группа: дети 4-5 лет - 1 группа
- старшая группа: дети 5-6 лет - 1 группа
- Подготовительная группа: дети 6-7 лет -1 группа

Группы функционируют в режиме сокращенного дня - 10,5 часового пребывания с 7.00 до 17.30, одна группа функционирует в режиме полного дня- 12 часового пребывания с 6.30 до 18.30.

Режим дня МКДОУ «Родничок»г.Зуевка составлен в соответствии с

- Законом «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12. 2013 № 273-ФЗ),
- Приказом Минпросвещения России от 25.11.2022г № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г №1155),
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»),

- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20),
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 г. № 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20),
- Положением о режиме занятий воспитанников Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Родничок» г. Зуевка Кировской области,
- Образовательной программой дошкольного образования Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Родничок» г. Зуевка Кировской области.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию, составлен с учетом требований Образовательной программы дошкольного образования МКДОУ «Родничок» г. Зуевка, с учётом климатических условий и рассчитан на холодный и теплый периоды.

Деятельность детей в дошкольном учреждении в режиме дня делится на:

- совместную деятельность взрослого и детей, включающую непосредственно образовательную деятельность, образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов.
- самостоятельную деятельность детей.

Самостоятельная деятельность детей включает игры, подготовку к образовательной деятельности, личную гигиену.

Режимные моменты включают в себя время сна, приема пищи, прогулку. Режим питания организован в соответствии с требованиями СанПиН.

Продолжительность дневного сна составляет для детей

- до 3 лет не менее 3 часов,
- 4 – 7 лет не менее 2,5 часов.

Прогулка организуется 2 раза в день - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

*Общая продолжительность* прогулок в течение дня составляет 3 часа в день.

При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности во всех группах составляет не менее 1 часа в день.

Закаливание детей включает комплекс мероприятий: аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в помещении, на открытом воздухе, умывание прохладной водой, воздушные и водные и солнечные процедуры.

Закаливание организуется с учетом основных гигиенических принципов: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка дифференцированно в зависимости от возраста и здоровья детей.

**Режим дня в группе раннего возраста «Ладушки»  
(дети до 2 лет)**

**Холодный период с 01.09.2023 по 31.05.2024**

| Содержание деятельности   | время         |
|---|---------------|
| Прием детей. Предметная, игровая деятельность со взрослым. Взаимодействие с семьями воспитанников             | 7.00 – 8.00   |
| Утренняя гимнастика   | 8.00– 8.05    |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.05 – 8.40   |
| Предметная деятельность, игры со взрослым, подготовка к занятиям  | 8.40 – 9.30   |
| Организованная образовательная деятельность (игры-занятия по подгруппам)                                      | 9.30 – 10.00  |
| 2 завтрак   | 9.40 –9.50    |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)  | 10.00 – 11.10 |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.10 – 11.40 |
| Сон   | 11.40 – 15.10 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры   | 15.10 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.30 – 16.00 |
| Организованная образовательная деятельность (игры-занятия по подгруппам)                                      | 16.00 – 16.30 |
| Предметная, игры со взрослым. Прогулка. Взаимодействие с семьями воспитанников. Постепенный уход детей домой. | 16.30 –17.30  |

**Теплый период с 01.06.2024 по 31.08.2024**

| Содержание деятельности  | время         |
|--|---------------|
| Утренний прием детей. Предметная деятельность, игры со взрослым. Взаимодействие с семьями воспитанников                    | 7.00 – 8.20   |
| Завтрак  | 8.20 – 8.40   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)   | 8.40 - 10.10  |
| 2 завтрак  | 10.10 - 10.30 |
| Прогулка, закаливающие процедуры, возвращение с прогулки   | 10.30 - 11.20 |
| Подготовка к обеду, обед   | 11.20 -11.50  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры                                      | 11.50–15.20   |
| Полдник  | 15.20–15.50   |
| Предметная деятельность, игры со взрослым. Прогулка. Взаимодействие с семьями воспитанников. Постепенный уход детей домой. | 15.50 –17.30  |

**Режим дня в первой младшей группе «Теремок»  
(дети 2 - 3 лет)**

**Холодный период с 01.09.2023 по 31.05.2024г**

| Содержание деятельности  | время         |
|--|---------------|
| Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность.<br>Взаимодействие с семьями воспитанников                               | 7.00 – 8.00   |
| Утренняя гимнастика  | 8.00 – 8.05   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.05 – 8.45   |
| Самостоятельная деятельность   | 8.45 – 9.20   |
| Организованная образовательная деятельность (игры-занятия по подгруппам)   | 9.20 – 10.00  |
| 2 завтрак  | 9.35 – 9.45   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)   | 10.00– 11.20  |
| Подготовка к обеду, обед   | 11.20 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры                                      | 12.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.30 – 16.00 |
| Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность.<br>Взаимодействие с семьями воспитанников<br>Постепенный уход детей домой. | 16.00 – 17.30 |

**Теплый период с 01.06.2024 по 31.08.2024**

| Содержание деятельности  | время         |
|--|---------------|
| Утренний прием детей. Самостоятельная деятельность.<br>Игры. Взаимодействие с семьями воспитанников    | 6.30 – 8.15   |
| Утренняя гимнастика  | 8.15 – 8.20   |
| Завтрак  | 8.20 – 9.00   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Закаливающие процедуры                       | 9.00-10.20    |
| 2 завтрак  | 10.20 - 10.30 |
| Прогулка, возвращение с прогулки (игры, наблюдения, труд)  | 10.30-11.30   |
| Подготовка к обеду, обед   | 11.30 -12.00  |
| Подготовка ко сну, сон<br>Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры                | 12.00–15.30   |
| Полдник  | 15.30–16.00   |
| Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников | 16.00- 18.30  |

**Режим дня во второй младшей группе «Колобок»  
(дети 3 - 4 лет)**

**Холодный период с 01.09.2023 по 31.05.2024**

| Содержание деятельности   | Время         |
|---|---------------|
| Утренний прием детей. Самостоятельная деятельность. Игры. Взаимодействие с семьями воспитанников        | 6.30 – 8.30   |
| Утренняя гимнастика   | 8.30 – 8.40   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.30 – 9.10   |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям   | 9.10 – 9.20   |
| Организованная образовательная деятельность /занятия/   | 9.20 – 10.05  |
| 2 завтрак   | 9.40 – 9.50   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)  | 10.05 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00 – 12.30 |
| Сон   | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры   | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.30 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников. | 16.00 – 18.30 |

**Теплый период с 01.06.2024 по 31.08.2024**

| Содержание деятельности  | Время         |
|--|---------------|
| Утренний прием детей. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с семьями воспитанников             | 6.00 – 8.20   |
| Утренняя гимнастика  | 8.20 – 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30 – 9.00   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Закаливающие процедуры                       | 9.00 – 10.30  |
| 2 завтрак  | 10.30 – 10.40 |
| Прогулка, возвращение с прогулки   | 10.40 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.00 – 12.30 |
| Сон  | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры  | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.30 – 15.55 |
| Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников | 15.55 – 18.30 |

**Режим дня во второй младшей группе «Дюймовочка»  
(дети 3 - 4 лет)**

**Холодный период с 01.09.2023 по 31.05.2024**

| Содержание деятельности   | Время         |
|---|---------------|
| Утренний прием детей. Самостоятельная деятельность. Игры. Взаимодействие с семьями воспитанников        | 7.00 – 8.20   |
| Утренняя гимнастика   | 8.20 – 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.30 – 9.00   |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям   | 9.00 – 9.25   |
| Организованная образовательная деятельность /занятия/   | 9.25 – 10.05  |
| 2 завтрак   | 9.40 – 9.50   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)  | 10.05 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00 – 12.30 |
| Сон   | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры   | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.30 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников. | 16.00 – 17.30 |

**Теплый период с 01.06.2024 по 31.08.2024**

| Содержание деятельности  | Время         |
|--|---------------|
| Утренний прием детей. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с семьями воспитанников             | 7.00 – 8.20   |
| Утренняя гимнастика  | 8.20 – 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30 – 9.00   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Закаливающие процедуры                       | 9.00 – 10.30  |
| 2 завтрак  | 10.30 - 10.40 |
| Прогулка, возвращение с прогулки   | 10.40 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.00 – 12.30 |
| Сон  | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры  | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.30 – 15.55 |
| Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников | 15.55 – 17.30 |

**Режим дня в средней группе «Солнышко»  
(дети 4 - 5 лет)**

**Холодный период с 01.09.2023 по 31.05.2024**

| Содержание деятельности  | время         |
|--|---------------|
| Утренний прием детей. Самостоятельная деятельность. Игры. Взаимодействие с семьями воспитанников       | 7.00 – 8.00   |
| Утренняя гимнастика  | 8.00 – 8.10   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.10 – 8.40   |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям  | 8.40 – 9.00   |
| Организованная образовательная деятельность/занятия/   | 9.00 – 10.00  |
| 2 завтрак  | 9.25 – 9.35   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)   | 10.00 - 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.10 - 12.40 |
| Сон  | 12.40 - 15.10 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры  | 15.10 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.30 - 15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников | 15.55 - 17.30 |

**Теплый период с 01.06.2024 по 31.08.2024**

| Содержание деятельности  | время         |
|--|---------------|
| Утренний прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Взаимодействие с семьями воспитанников.      | 7.00 – 8.20   |
| Утренняя гимнастика  | 8.20 – 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30 – 9.00   |
| Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд) Закаливающие процедуры                           | 9.00 – 10.30  |
| 2 завтрак  | 10.30 – 10.40 |
| Прогулка, возвращение с прогулки   | 10.40 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.10 - 12.40 |
| Сон  | 12.40 – 15.10 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры  | 15.10 – 15.35 |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.35 – 16.00 |
| Прогулка, Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников | 16.00 – 17.30 |

**Режим дня в старшей группе «Звездочки»  
(дети 5 - 6 лет)**

**Холодный период с 01.09.2023 по 31.05.2024**

| Содержание деятельности   | Время         |
|---|---------------|
| Утренний прием детей. Самостоятельная деятельность. Игры. Взаимодействие с семьями воспитанников        | 7.00 – 8.10   |
| Утренняя гимнастика   | 8.10 – 8.20   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.20 – 8.50   |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям   | 8.50 – 9.00   |
| Организованная образовательная деятельность /занятия/   | 9.00 – 10.00  |
| 2 завтрак   | 9.25 – 9.35   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)  | 10.00 - 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.10 - 12.45 |
| Сон   | 12.45 - 15.15 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры   | 15.15 - 15.35 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.35 - 15.55 |
| Организованная образовательная деятельность /занятия/   | 15.55 - 16.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников. | 16.20 - 17.30 |

**Теплый период с 01.06.2024 по 31.08.2024**

| Содержание деятельности  | Время         |
|--|---------------|
| Утренний прием детей. Самостоятельная деятельность. Игры. Взаимодействие с семьями воспитанников       | 7.00 - 8.30   |
| Утренняя гимнастика  | 8.30 - 8.40   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.40 - 9.00   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)<br>Закаливающие процедуры                     | 9.00 - 10.30  |
| 2 завтрак  | 10.30 – 10.40 |
| Прогулка, возвращение с прогулки   | 10.40 - 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.15 - 12.45 |
| Сон  | 12.45 - 15.15 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры  | 15.15 - 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.40 – 16.00 |
| Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников | 16.00 – 17.30 |



**Режим дня в подготовительной группе «Русалочка»  
(дети 6 -7 лет)**

**Холодный период с 01.09.2023 по 31.05.2024**

| Содержание деятельности  | Время         |
|--|---------------|
| Утренний прием детей. Самостоятельная деятельность. Игры. Взаимодействие с семьями воспитанников       | 7.00 - 7.50   |
| Утренняя гимнастика  | 7.50 – 8.00   |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям  | 8.00 – 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30 – 9.00   |
| Организованная образовательная деятельность /занятия/  | 9.00 - 11.05  |
| 2 завтрак  | 9.30 - 9.40   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)   | 11.05 - 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.20 - 12.50 |
| Сон  | 12.50 - 15.20 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры  | 15.20 - 15.35 |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.35 - 15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников | 15.55 - 17.30 |

**Теплый период с 01.06.2024 по 31.08.2024**

| Содержание деятельности  | Время         |
|--|---------------|
| Утренний прием детей. Самостоятельная деятельность. Игры. Взаимодействие с семьями воспитанников       | 7.00 - 8.30   |
| Утренняя гимнастика  | 8.30 - 8.40   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.40 - 9.00   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)<br>Закаливающие процедуры                     | 9.00 - 10.30  |
| 2 завтрак  | 10.30- 10.40  |
| Прогулка, возвращение с прогулки   | 10.40 - 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.20 - 12.50 |
| Сон  | 12.50 - 15.20 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры  | 15.20 -15.40  |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.40 - 16.00 |
| Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями воспитанников | 16.00 – 17.30 |

