

АЛКОГОЛЬ – СЕМЕЙНОЕ НЕБЛАГОПОЛУЧИЕ

Какую роль может сыграть семья в борьбе с величайшим бичом современного человечества – злоупотреблением алкоголем? Роль семьи очень велика. Всё начинается с семьи.

Как правило, к 5-6 годам детям известны названия различных одурманивающих веществ, особенности их внешнего вида, свойства (*цвет, запах, консистенция*). Малыши знают, как и при каких обстоятельствах используются некоторые наркотические соединения (водку и шампанское пьют по праздникам, сигареты мама курит, когда нервничает, а папа, когда работает над чем-нибудь.) А откуда поступает к детям информация о наркотических веществах? Прежде всего, конечно, из семьи. Взрослые часто даже не подозревают, как много узнают ребята, просто наблюдая за их поведением: как держать, зажигать сигарету, как чокаться, чем может помочь сигарета или бокал вина – снять боль, раздражение, улучшить настроение...

Мамы и папы считают ненужным, опасным, несвоевременным разговор со своими детьми об опасности наркотизации и... совершенно легкомысленно относятся к тому, что их чадо является свидетелем их собственных пагубных пристрастий. Уже в дошкольном возрасте и мальчики и девочки очень хорошо владеют «техникой» курения. Это можно наблюдать в играх: изображая взрослых, дети «курят», используя в качестве сигареты карандаши, ручки. Когда играют в «семью», могут чокаться игрушечными чашками, изображая взрослых. Понятно, что таким образом для подражания являются родители. Так, к примеру, у малыша, чей отец курит, сам процесс курения тесно связывается с образом взрослого. Следовательно, отношение к этому виду одурманивания во многом будет зависеть от отношения ребенка к отцу. Зачастую первая проба алкоголя происходит дома, в семье. Иногда «она

носит характер» контрабанды: дети тайком от родителей допивают, к примеру, вино из оставленной без присмотра рюмки. Порой ребенок по ошибке выпивает алкогольный напиток: *«Я думал, что это – вода, компот...»*. Однако весьма часто знакомство ребенка с алкоголем происходит с одобрения родителей, это вне благоприятных для воспитания детей семьях. Родители думают: *«А что будет от глотка пива или вина?»*

Родители, если они думают о здоровье своих детей, должны стараться делать так, чтобы дети не являлись постоянными очевидцами проявления вредных привычек взрослых (папа может и должен курить вне квартиры, ребенка не всегда полезно сажать за стол вместе со взрослыми гостями и т. д.) В тех семьях, где родители, как правило, ведут неправильный образ жизни, дети вырастают болезненными, с нервными расстройствами, и в дальнейшем с пагубными привычками и наклонностями. В семье, где злоупотребляют алкоголем, ребенок не чувствует себя защищенным ни в семье, ни за ее пределами.