

"Хвалим ребенка правильно"



Хвалить ребенка совершенно необходимо! Маленький человек должен начинать любое дело с ощущением грядущего успеха, с позитивным настроением.

Похвале необходима мера и нет необходимости постоянно говорить слова поощрения малышу. Многие родители уверены, что постоянное выражение одобрения стимулирует ребенка стараться еще больше, но обычно получается обратная реакция ребенка на похвалу. Малыши начинают испытывать потребность в одобрении, не могут без него обходиться в принципе. Даже могут ждать поощрения, бездействовать, постоянно дергать родителей и обижаться, если вовремя не слышат поощрительных слов.

Часто используемое поощрение становится формальным действием и уже не несет важной эмоциональной нагрузки. Кроме того, одобрение должно быть уместным.

Для дошкольников поощрение родителей имеет огромное значение, ведь добрые слова дают понимание правильности собственного поведения, формируют уверенность в своих силах, чувство значимости и нужности.

Но все ли родители смогут положительно ответить на вопрос: часто ли вы хвалите своего ребенка?

Некоторые мамы и папы бросаются в крайности, когда бывают очень сдержанны в проявлении одобрения или, наоборот, склонны захваливать своего ребенка. И то, и другое вредно для воспитания, так как есть опасение, что чадо может перестать стремиться к развитию своих талантов, постоянно будет нуждаться в одобрении и бояться сделать нечто самостоятельно.

Для того чтобы научиться правильно хвалить ребенка, надо знать правила и способы похвалы.

Любое обучение начинайте с поощрения!

Если вы недовольны медлительностью малыша при сборах на прогулку, дождитесь момента, когда он по какой –то причине оденется быстрее, чем обычно, и сразу похвалите его: «Сегодня ты собрался очень быстро, порадовал меня!» Так вы внушите ребенку веру в себя, он перестанет чувствовать себя неумехой. Ему захочется и дальше подтверждать свой успех, и в следующий раз он постарается одеться быстрее.

И помните: наиболее важные моменты для похвалы – утро и вечер. Утро малыша (да и ребенка постарше) должно начинаться с объятий, улыбок и ласковых слов, которые станут для него зарядом бодрости и хорошего настроения на целый день. Не менее важно приласкать и сказать нежные слова перед сном, ведь ребенку очень важно уснуть с чувством, что его любят.

Советы психолога:

- 1.** Когда вы хвалите малыша, установите с ним прямой зрительный контакт, чтобы он чувствовал все ваше внимание. Это еще больше укрепит положительную обратную связь.
- 2.** Убедитесь, что ваш комментарий исключительно позитивный. Иногда у родителей возникает соблазн добавить немного сарказма или негатива: «Наконец-то ты убрал игрушки, но после того, как я тысячу раз тебе напомнила». Уберите все лишнее, пусть останется только позитив без дополнительного «НО».
- 3.** Если в вашем доме растет застенчивый ребенок, рассмотрите возможность использования двойной «дозы» похвалы. Сначала вы можете похвалить его наедине. Затем расскажите о хорошем поступке бабушке или другому взрослому, которые тоже выскажут комплименты малышу. Не бойтесь перехвалить застенчивых детей!
- 4.** Поощряйте малыша невербальными способами. Объятие, улыбка, подмигивание или похлопывание по плечу также помогут вам выразить вашу благодарность и признательность.
- 5.** Постарайтесь найти как минимум три возможности в день, чтобы похвалить ребенка. Чем больше искренних комплиментов получает малыш, тем лучше.
- 6.** Всегда старайтесь делать выговоры наедине, а хвалить публично, в присутствии других людей.

И, в заключение, хочется отметить, что каждому родителю следует разделить понятия – похвала, поддержка, одобрение, ласка и безусловное принятие. Все это взаимосвязанные вещи, но отнюдь не одно и то же.

И нет надобности объяснять, что слово «молодец» не способно заменить слова «люблю», «понимаю», «радуюсь», «вижу». А, к сожалению, иногда заменяет.