

Пальчиками играем, речь развиваем

Движения пальцев и кистей рук имеют особое развивающее воздействие. Игры с пальчиками развивают мозг ребенка, стимулируют развитие речи, творческие способности, фантазию. Чем лучше работают пальцы и вся кисть, тем лучше ребенок говорит. Пальчиковые игры - хорошие помощники и к подготовке руки к письму.

У нас на ладонке находится множество биологически активных точек. Воздействуя на них можно регулировать функционирование внутренних органов (мизинец-сердце, безымянный-печень и почки, средний-кишечник, указательный-желудок, большой палец-голова). Следовательно, воздействуя на определенные точки, можно влиять на соответствующий этой точке орган человека.

Известный педагог Сухомлинский В. А. сказал: «Ум ребенка находится на кончиках его пальцев», а философ И. Кант отмечал, что «рука – это вышедший наружу мозг человека».

Перед началом упражнений дети разогревают ладони легкими поглаживаниями до приятного ощущения тепла.

Пальчиковые игры целесообразно начинать с самых простых упражнений, таких как:

Посолим суп. Собранными в щепоть пальцами ведущей руки имитируем движения.

Флажок. Четыре пальца соединить вместе, большой опустить вниз. Тыльная сторона ладони обращена к себе.

Очки. Соединить в кольцо большой и указательный пальцы каждой руки. Приставить колечки друг к другу.

Зайчик. Указательный и средний пальцы разведены в стороны, остальные прижаты к ладони.

Заяц шевелит ушками.

Коза. Указательный и мизинец разведены в стороны, остальные пальцы прижаты к ладони.

Коза бодается.

Затем можно перейти к более сложным играм.

В качестве словесного сопровождения пальчиковых игр предпочтительны малые фольклорные формы (потешки, стихи, считалки...)



Прятки.

Сжимание и разжимание пальцев рук в ритме стиха:

В прятки пальчики играли
И головки убирали.
Вот так, вот так-
Так головки убирали.

Птички.

Полетели птички,
Птички-невелички. *(Пальцы переплетены, ладони сжаты.)*
Сели птички. Посидели.
Опять полетели. *(Поднимаем и опускаем пальцы в соответствии с ритмом)*

Семья.

Этот пальчик-дедушка,
Этот пальчик-бабушка,
Этот пальчик-папочка,
Этот пальчик-мамочка.

Этот пальчик-это Я.
Вот и вся моя семья.

(Пальцы сжаты в кулачок, разгибаем их начиная с большого пальца, на последнюю строчку ритмично сжимаем и разжимаем пальцы)

Пальчики ложатся спать.

Поочередно сгибать пальцы в кулачок, начиная с большого

Этот пальчик хочет спать,
Этот пальчик – прыг в кровать!
Этот пальчик – прикорнул,
Этот пальчик уж заснул.

Ну а этот долго спал,
А потом будить всех стал.
Встали пальчики! Ура!

(Выпрямить все пальцы.)

Нам гулять идти пора!

(Ритмично сжимать и разжимать пальцы.)

Игры с пальчиками – это стимул не только для развития речи и мелкой моторики, но и один из вариантов радостного общения с близкими людьми. Когда мама для пальчиковой игры берет малыша на руки, сажает на колени, обнимая, придерживает, когда она трогает его ладошку, поглаживает или щекочет, хлопывает или раскачивает, ребенок получает массу необходимых для его эмоционального и интеллектуального развития впечатлений.

Материал подготовлен воспитателем Булатовой Н.С.

