

«Ребенок в алкогольной семье»

Употребление спиртных напитков родителями ведет к рождению детей с различными отклонениями в психическом и физическом развитии.

Рассмотрим жизнь ребенка в алкогольной семье. Так, жена алкоголика-отца поглощена тем, чтобы следить за мужем, управлять его поведением. При этом ребенок автоматически отодвигается на второй план. Чувство постоянного отвержения со стороны родителей и беспокойство за них формирует недоверие к миру и устойчивое чувство стыда, которое ребенок скрывает. Мать, стыдясь сложившейся ситуации, учит сына или дочь никому не говорить, что папа пьет и обижает их. Скрывая свои домашние проблемы, в обществе друзей и на работе, женщина может вести себя ярко: громко смеется, празднично одевается.

Постепенно ребенок перестает адекватно оценивать ситуацию: дома все плохо, а на улице мама говорит, что все замечательно. И малыш начинает жить в *«Королевстве кривых зеркал»*, в мире лжи и обмана.

По мнению психологов, детей травмирует не столько алкоголизм родителей, а царящая в семье дисгармония, ссоры, скандалы, непредсказуемость и отсутствие безопасности.

С самого раннего детства у ребенка формируются стереотипы восприятия людей. Если отец в семье был агрессивен, то, возможно, дочь с возрастом будет видеть во всех мужчинах угрозу, а сын воспримет агрессивный тип реагирования на женщин.

Кроме того, у человека наблюдается тенденция повторять в своей жизни ситуации, которые были проблемными в детстве. Именно этим можно объяснить тот факт, что 30 % дочерей алкоголиков, становясь взрослыми, либо сами пристрастны к спиртному, либо выбирают себе в мужья пьющих мужчин. Спасателями были их матери, и этот стереотип поведения неосознанно освоили девочки.

Ребенок в алкогольной семье все время на чеку: в каком состоянии придет отец домой, как будет реагировать мама, будут ли они опять ругаться? Чувство страха, вины, тревоги – его постоянные спутники. В итоге у ребенка формируется комплекс неполноценности, низкая самооценка. Такие люди вряд ли будут счастливы в жизни...

Родители! Задумайтесь над будущим своих детей!